

PROGRAMI ZA STAREJŠE 2020

Uporabniki našega programa oz. Programov za starejše so bili starejši odrasli, nad 65 let. *Programi za starejše vsebujejo preprečevanja oziroma zmanjševanja socialne izključenosti starejših, pomoč starejšim pri opravljanju vsakodnevnih opravil, programe priprave sedanje srednje generacije na starost, programe medgeneracijskih skupin za samopomoč.*

V programe nam je sicer uspelo vključiti skupino uporabnikov za katero smo programe načrtovali. Zaradi zelo specifičnih okoliščin, ki jih je bilo nemogoče predvideti (epidemija) in ker so programi namenjeni starejšim odraslim (rizične skupine), smo morali vse skupaj zelo prilagoditi in omejiti. Poleg tega smo bili tudi časovno in prostorsko omejeni, programe smo začeli izvajati kasneje, kot je bilo to načrtovano.

Kljub vsem izzivom je Zavod Slokva, so. p. v sklopu Programov za starejše do konca koledarskega leta 2020 izvedel šest delavnic:

Moderno kmetovanje

Učenje osnov angleškega in nemškega jezika

Uporaba pametnih telefonov

Uporaba spleta

Ustvarjanje iz naravnih materialov

Vadba za starejše

Udeležence smo razdelili na več manjših skupin. Največ 5 udeležencev na skupino, z ustrezno zaščito, kadar je delavnica potekala na sedežu podjetja. Ko smo delavnice izvajali za prostem je bilo število udeležencev v skupini več. Nekaj je bilo tudi individualnega dela, kadar so si tako zaželeli udeleženci. V nekaterih primerih je bilo to najbolj učinkovito, predvsem pa varnejše za vse prisotne. Vsega skupaj se je delavnic udeležilo okoli 40 uporabnikov Mestne občine Slovenj Gradec. Veliko jih je bilo takšnih, ki so se udeležili več delavnic iz različnih področij.

Po našem mnenju so bili učinki programov pozitivni. Udeleženci so pridobili veliko novega znanja, ki jim bo olajšalo njihov vsakdanjik. Predvsem so se te delavnice izkazale za zelo koristne v tem posebnem letu, saj so bili zaradi epidemije nekateri starejši še dodatno prikrajšani za socialne stike. Eden izmed glavnih ciljev je bilo medgeneracijsko sodelovanje, kar nam je sigurno uspelo. Naš zavod je v preteklosti že organiziral oz. sodeloval pri podobnih programih. V času trajanja projekta oživljanje kmečke tržnice v Slovenj Gradcu smo izvajali številne brezplačne delavnice. V omenjene delavnice smo vključevali vse populacije (starejše, otroke, ipd.). Ves čas se trudimo v naše programe vključiti ljudi, ki so iz različnih razlogov socialno izključeni. Večino naših načrtovanih ciljev smo dosegli, verjetno pa bi se ob drugačnih pogojih delavnic udeležilo več uporabnikov. Varstvo in zdravje ljudi sta na prvem mestu, zato smo ponosni, da smo ob upoštevanju vseh navodil uspeli izvesti kakovostne delavnice. Lani tega programa nismo izvajali, smo ga pa v preteklih letih. Letos je bila razlika predvsem, da smo imeli na voljo še več strokovnega kadra (profesorica likovne vzgoje, pravnica, magistra družinskih študij, pedagoška andragoginja, zunanji strokovni sodelavci), ki je pripomogel k še bolj kakovostni izvedbi delavnic. Izvajamo pa tudi številne druge projekte, katerih izkušnje so nam prišle prav pri izvajanju Programov za starejše. Letos smo se še tudi dodatno usposabljali na področju prostovoljstva, kar je posledično prineslo še več aktivnih prostovoljcev. Nekateri

uporabniki, so se že udeležili delavnic in strokovnih predavanj v našem zavodu, tudi izven socialno varstvenih programov, to da so se ponovno vrnili je za nas dokaz, da jim je naš način dela všeč, kar je za nas dodatna motivacija za prihodnost. Seveda smo se pri izvajanju soočili z nekaterimi ovirami, vendar te niso nič drugačne, kot težave s katerimi se trenutno spopada celotni svet. Že pri prijavi našega programa smo načrtovali delavnice pri katerih je poudarek na digitalizaciji, uporabi spleta, pametnih naprav, epidemija nas je pa še vedno malo prehitela, tako da smo bili potem časovno zelo omejeni, ker smo tudi sami poslovali v omejenem času. Delavnice smo tako izvedli v poletnem času, ko so že tako tradicionalno ljudje bolj odsotni, verjetno je tudi zaradi tega bila odzivnost malce manjša. Nestabilne okoliščine so privedle tudi do tega, da smo bili zelo okrnjeni v organizacijskem smislu in je bilo težje načrtovati izvedbo delavnic. Prav tako so bila sredstva namenjena izključno promociji in izvedbi teh delavnic manjša.

Tudi v prihodnje želimo nadaljevati z delavnicami, na katerih je poudarek na modernizaciji oz. digitalizaciji vsakdanjega življenja. Predvsem želimo še večjemu številu starejših predstaviti, da si lahko s poznavanjem moderne tehnologije zelo olajšajo svoje življenje.