

»S socialnimi igrami do boljše komunikacije«

Namen in cilji izvedbe programa:

Na delavnici bomo s pomočjo zabavnih socialnih iger udeležencem omogočili trening komunikacijskih veščin (enosmerna, dvosmerna komunikacija). S tem jih bomo opozorili na najpomembnejše vidike verbalne in neverbalne komunikacije v vsakdanjem življenju, dotaknili pa se bomo tudi tehnik (aktivnega) poslušanja kot temeljne komunikacijske veščine. Če bo čas dopuščal, bomo predavanje popestrili z zanimivimi (zabavnimi) videoposnetki omenjenih tem.

Namen: Nadgraditi komunikacijske sposobnosti, izboljšati razumevanje sebe in drugih, nasploh učinkoviteje komunicirati in se s tem izogniti konfliktnim situacijam v vsakdanjem življenju.

Cilji:

- trening komunikacijskih veščin in aktivnega poslušanja;
- dvig motivacije, uspešnosti in boljšega počutja zaradi razumevanja komunikacijskih izzivov;
- izboljšanje branja neverbalne komunikacije in sporočil;
- krepitev medosebnih odnosov in vrednot;
- kvalitetno preživljanje prostega časa;
- širjenje socialne mreže in socialno vključevanje (druženje);
- medgeneracijsko povezovanje;
- vseživljenjsko učenje.

